

# Instrukcja użytkowania kamizelki impactowej Mystic

## 1. Przeznaczenie

Kamizelka Mystic impactowa jest zaprojektowana do ochrony torsu podczas sportów wodnych takich jak kitesurfing, wakeboarding, windsurfing czy paddleboarding. **Nie jest kamizelką asekuracyjną** i nie zastępuje kapoka ratunkowego. Jej głównym zadaniem jest amortyzacja uderzeń i ochrona klatki piersiowej.

## 2. Dobór rozmiaru

1. Zmierz obwód klatki piersiowej w najszerszym miejscu.
2. Porównaj pomiar z tabelą rozmiarów Mystic (XS, S, M, L, XL).

Kamizelka powinna przylegać do ciała, ale nie krępować ruchów ani oddechu.

3. Jeśli jesteś pomiędzy rozmiarami, zazwyczaj lepiej wybrać większy dla komfortu, ale pamiętaj, że luźna kamizelka może mniej chronić przy upadku.

## 3. Zakładanie kamizelki

1. Rozepnij wszystkie zamki i paski regulacyjne.
2. Załóż kamizelkę na tors jak zwykłą kamizelkę lub kamizelkę treningową.
3. Zaciśnij wszystkie paski boczne i przednie, dopasowując kamizelkę do ciała.
4. Upewnij się, że kamizelka nie przesuwają się podczas podnoszenia rąk lub pochylania się.
5. Sprawdź, czy zamek błyskawiczny działa płynnie i nie jest zablokowany.

## 4. Regulacja

- **Paski boczne i przednie:** umożliwiają dopasowanie do sylwetki i zapewniają stabilność.
- **Kołnierz lub kaptur (jeśli występuje):** regulowany dla większej wygody przy ruchach głowy.
- Kamizelka powinna przylegać ciasno, ale nie uciskać klatki piersiowej ani ograniczać oddechu.

## 5. Użytkowanie

- Kamizelkę zakładaj zawsze podczas aktywności na wodzie.
- Regularnie sprawdzaj stan zamków i pasków.
- Nie używaj kamizelki, jeśli zauważysz pęknięcia, przetarcia lub odklejenia paneli ochronnych.

## 6. Pielęgnacja i czyszczenie

1. Po użyciu spłucz kamizelkę słodką wodą, aby usunąć sól i piasek.

2. Susz w cieniu, nie wystawiaj na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
3. Nie pierz w pralce ani nie używaj agresywnych detergentów.
4. Przechowuj w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od ostrych przedmiotów.

## **7. Ostrzeżenia**

- Nie używaj kamizelki jako środka do pływania ani ratownictwa.
- Kamizelka nie zapewnia pełnej ochrony przed urazami.
- Przed każdą aktywnością sprawdź, czy kamizelka jest w pełni sprawna.